

令和6年度

公民館講座募集案内

新たな可能性の扉を開いて、すばらしい仲間と楽しく学び
新しい自分を見つけてみませんか！

1 申込方法

- ・ 往復はがき(126円)に必要事項を記入し、郵送又は社会教育課まで提出してください。切手の不足がないか必ず確認してください。
- ※電話やFAX等での申込みはできません

2 申込講座数

- ・ 1人4講座まで申込みができます。
- ・ 往復はがき1枚に1講座1人を記入してください。

3 申込期限

- ・ 令和6年4月12日(金)当日消印有効

4 受講資格等

- ・ 霧島市内に居住又は勤務する方(満18歳以上で、高校生を除く)
- ・ 本講座は初心者対象です。
同一講座の受講は連続2年まで。(ただし連続2年までの方で定員に満たない講座は連続3年目の方も受講できるものとします。)
- ※ 開講しなかった年を除いて受講年数をカウントします。
- ・ 講座の運営に積極的にご協力いただける方

5 開設基準

申込者数(1、2年目)が定員の半数に満たない講座は開設しません。また、定員を超えた場合は抽選となります。

6 受講料

※受講料納入後は返金しません。

講座回数	金額
9回	2,000円
15回	3,000円

7 受講決定

- ・ 講座の開講及び受講決定等の詳細については、返信用はがきにて通知します。
- ・ 決定通知は5月上旬、開講は6月を予定しています。(10月開講講座も予定しています。10月開講講座については、別途ご案内します。)

8 注意事項

- ・ お子様等を含め、受講生以外の参加はできません。
- ・ 受講に必要な道具やテキスト等の費用は受講生の自己負担となります。(詳細は1～6ページの各講座の別途費用及び内容をご確認ください。)
- ・ 荒天や講師の都合等により日程変更・未開講の場合があります。
- ・ 申込時に記入していただいた個人情報[※]は本事業以外には使用しません。電話番号は各講座で作成していただく連絡網に使用しますのであらかじめご了承ください。
- ・ 健康に不安のある方は、医師に相談をしてからお申込みください。

申込み先

〒899-4394 霧島市国分中央三丁目45番1号
霧島市教育委員会 社会教育課学習支援グループ

<往復はがきの記入方法と記入例>

往信おもてには申込み先の住所と宛名を記入してください。

青色の方 →

63 円 <small>往信</small>	【往信おもて】 8994394	【返信うら】
	霧島市国分中央三丁目45番1号 社会教育課 学習支援グループ 行	※ここには何も 書かないでください (市記入欄)

往信うらには①希望の講座番号及び講座名、②氏名（ふりがな）、③年齢、④住所、⑤電話番号を記入してください。

緑色の方 →

63 円 <small>返信</small>	【返信おもて】 899□□□□	【往信うら】	
	自分の氏名 自分の住所	記入項目／記入例	
	様 ↑ ※様と記入してください	①希望の講座番号及び講座名 4 陶芸 ← ※1枚につき、1講座のみ	
		②氏名 ふりがな きりしま たろう 霧島 太郎 ← ※必ずふりがなをつける	
		③年齢 30歳	
		④住所 霧島市〇〇町1丁目1番地 ← ※1枚につき、1人のみ	
		⑤講座の連絡網で使う電話番号 〇〇〇-〇〇〇〇-〇〇〇〇 ← ※昼間繋がりがやすい番号を書くこと(携帯電話等)	

この折り返し内側に折って差し出すようにしてください。

▶ 1~4
問合せ先

福山地区会場 ☎ 56-2012
福山地域振興課地域振興・教育グループ

夜 …18時以降

1 パークゴルフA

講師：霧島市福山パークゴルフ協会
開講日：第1・3火曜日
会場：福山パークゴルフ場
時間：9:00~11:00
定員30名<全9回>
別途費用：—
内容：初めての方歓迎。ルールやマナーなどを基礎から学びます。
※道具の無料貸出あり

2 パークゴルフB

講師：霧島市福山パークゴルフ協会
開講日：第2・4火曜日
会場：福山パークゴルフ場
時間：9:00~11:00
定員30名<全9回>
別途費用：—
内容：ラウンド中心の講座です。
※道具の無料貸出あり

3 気分爽快!からだリフレッシュ

講師：牧野 絵理子
開講日：第1・3火曜日
会場：福山活性化センター
時間：10:00~11:30
定員10名<全9回>
別途費用：—
内容：人生100年時代。楽しく運動して、こころとからだをリフレッシュしましょう。

4 陶芸

講師：中馬 吉美 **夜**
開講日：毎週火曜日
会場：福山学園
時間：19:00~21:00
定員10名<全9回>
別途費用：粘土代3,000円程度
内容：基礎から陶芸を学びます。土と触れあって、創像力や感性を磨きましょう。

▶ 5~7
問合せ先

横川地区会場 ☎ 72-0582
横川地域振興課地域振興・教育グループ

土 …土曜日

5 自然探勝

講師：田中 裕一・後藤 ナルミ
開講日：第1土曜日
会場：野外活動(横川公民館)
時間：9:00~15:00 **土**
定員20名<全9回>
別途費用：講座運営費1,000円
内容：野外に出て、散策しながら霧島の自然や文化にふれます。

6 霧島探究塾

講師：荻川 和秀・手嶋 正次・井口 伸夫
開講日：第3土曜日
会場：野外活動(横川公民館)
時間：9:30~12:00 **土**
定員20名<全9回>
別途費用：資料代等1,000円程度
内容：霧島市の魅力ある歴史を民俗、産業や地域振興も交え、掘り下げて学びます。

7 写真(横川)

講師：中小路 靖 **土**
開講日：第2土曜日
会場：横川公民館(野外活動あり)
時間：10:00~12:00
定員15名<全9回>
別途費用：額代3,000円程度、プリント代1,000円程度
内容：カメラの操作方法を現地で学び横川の四季折々の自然風景を撮影します。カメラが必要です。
※7月・9月(第1)土曜日



▶ 8~40
問合せ先

隼人地区会場 ☎ 55-1376
社会教育課学習支援グループ

夜 …18時以降

土 …土曜日

8 暮らしに役立つ折り紙

講師：塗園 和代
開講日：第2火曜日
会場：隼人公民館
時間：9:30~11:30
定員20名<全9回>
別途費用：材料費年間1,000円程度
内容：身近な生活に役立つ、のし袋・はし袋・ポチ袋・手作りバッグ等を作ります。※8月(第4)2月(第3)火曜日

9 楽しい手話(午前)

講師：手話サークルZERO
開講日：第1・3木曜日
会場：隼人公民館
時間：9:30~11:30
定員20名<全15回>
別途費用：テキスト代500円程度
内容：初めての方のための手話を基本から学びます。

10 洋画

講師：樋口 文子
開講日：第2・4金曜日
会場：隼人公民館
時間：10:00~12:00
定員20名<全15回>
別途費用：用具購入希望の方は注文致します。(油絵約18,000円、水彩約8,000円)
内容：油絵・水彩どちらでも始められます。

11 さつま狂句

講師：牧元 一丁目
開講日：第3金曜日
会場：隼人公民館
時間：10:00~12:00
定員10名<全9回>
別途費用：コピー代500円程度
内容：作(や)つみや 鹿児島弁(かごつまべん)で五・七・五 さつま狂句を楽しむ入門講座です。
※1月(第5)金曜日

12 美文字書道

講師：北里 洋一
開講日：第1・3水曜日
会場：隼人公民館
時間：13:30~15:30
定員15名<全15回>
別途費用：教材費・作品制作代2,000円程度
内容：書の基本から気軽に飾れる作品制作まで、楽しく学びます。

13 ジェルネイル

講師：後藤 昌美 **夜**
開講日：第3水曜日
会場：隼人公民館
時間：19:00~21:00
定員20名<全9回>
別途費用：道具・材料代10,000円程度
内容：ジェルネイルを自宅で楽しめるよう、学びます。

14 楽しい手話(夜間)

講師：手話サークルZERO
開講日：第1・3木曜日 **夜**
会場：隼人公民館
時間：19:00~21:00
定員14名<全15回>
別途費用：テキスト代500円程度
内容：初めての方のための手話を基本から学びます。

15 やさしい韓国語

講師：金 賢珠(キム ヒョンジュ)
開講日：第2・4水曜日
会場：隼人農村環境改善センター
時間：9:30~11:30
定員18名<全9回>
別途費用：コピー代500円程度
内容：ハングルの文字や発音に親しみながらゆっくりハングルを学びます。

16 前結び着物着付け(隼人)

講師:白濱 美知子
開講日:第2・4火曜日
会場:隼人農村環境改善センター
時間:10:00~12:00
定員10名<全15回>
別途費用:道具代5,200円程度
内容:着物着付け・帯結び・礼儀作法・着物についての常識を学びます。女性対象です。

17 毎日を快適にアロマテラピー

講師:亀澤 暁美
開講日:第3木曜日
会場:隼人農村環境改善センター
時間:10:00~12:00
定員12名<全9回>
別途費用:アロマオイル代6,000円程度、材料費毎回1,000~2,000円程度
内容:様々な生活の場で使えるアロマ製品を作ります。
※1月(第5)木曜日

18 太鼓

講師:菊谷 悠次 **土**
開講日:第2・4土曜日
会場:隼人農村環境改善センター
時間:13:30~15:30
定員20名<全9回>
別途費用:バチ代2,000円、太鼓使用料1,000円
内容:太鼓を楽しく打ってみませんか。初歩からわかりやすく学びます。

19 ゴッタン(板三味線)

講師:永山 成子 **夜**
開講日:第2・4火曜日
会場:隼人農村環境改善センター
時間:19:00~20:30
定員10名<全15回>
別途費用:コピー代100円程度
内容:南九州に伝わる伝統楽器「ゴッタン」で演奏します。※楽器の貸出あり

20 三味線(隼人)

講師:菊谷 悠次 **夜**
開講日:第2・4水曜日
会場:隼人農村環境改善センター
時間:20:00~21:30
定員12名<全15回>
別途費用:バチ、指カケ、譜面台4,000円程度
内容:初歩からわかりやすく教本により学びます。※楽器の貸出もあります。

21 童謡・唱歌

講師:今林 三夫
開講日:第2・4金曜日
会場:天降川地区共同利用施設
時間:9:30~11:30
定員30名<全15回>
別途費用:コピー代1,000円程度
内容:昔から歌い継がれた歌、なつかしい歌など、みんなで楽しく歌います。

22 みんなで歌おう

講師:森藤 比呂子
開講日:第2・4火曜日
会場:天降川地区共同利用施設
時間:13:00~15:00
定員35名<全9回>
別途費用:教材費1,500円程度
内容:こころに響く歌を、みんなで楽しく歌います。

23 着物着付け

講師:赤池 順子 **土**
開講日:第2・4土曜日
会場:小浜地区公民館
時間:10:00~12:00
定員12名<全15回>
別途費用:—
内容:自然な着付けで自分らしく装う着物について学びます。女性対象です。

24 日本舞踊(小野)

講師:徳田 民子
開講日:第2・4火曜日
会場:小野地区公民館
時間:9:30~11:30
定員12名<全15回>
別途費用:テープ代120円程度
内容:基本から丁寧に学びます。※浴衣・足袋・扇子等が必要

25 わくわくクッキング

講師:外山 澄子
開講日:第2水曜日
会場:小野地区公民館
時間:9:30~12:30
定員16名<全9回>
別途費用:材料費毎回800円程度
内容:調理の基本を中心に、地元食材を使ってすぐに作りたくなるような家庭料理を楽しく学びます。
※8月(第3)水曜日

26 長生き体操

講師:南谷 弘子
開講日:第2・4木曜日
会場:小野地区公民館
時間:9:30~11:30
定員20名<全15回>
別途費用:—
内容:治療法から生まれた、誰にでもできる全身運動。独特の呼吸法と動作で健康増進に努めましょう。
※8月(第2・4・5)木曜日

27 はつらつ元気体操

講師:和田 みどり **土**
開講日:第2土曜日
会場:小野地区公民館
時間:9:30~11:30
定員15名<全9回>
別途費用:—
内容:すこやかで心豊かに過ごす高齢者のための楽しい筋力アップ体操です。

28 初めてでも作れるクラフトバンド

講師:南 いく子
開講日:第1・3水曜日
会場:小野地区公民館
時間:10:00~12:00
定員15名<全9回>
別途費用:材料・道具代6,000円程度
内容:環境にやさしいクラフトバンド(紙紐)を使って、簡単でかわいい雑貨やバックを作ります。

29 正しいウォーキングとやさしい筋トレ

講師:石橋 千秋
開講日:第2・4火曜日
会場:小野地区公民館
時間:15:30~17:00
定員20名<全9回>
別途費用:—
内容:正しい歩き方で効果を高め、筋力・脚力をつけるトレーニングです。※体力に自信がある方

30 骨盤調整ヨガ

講師:根井 ひさみ
開講日:第1・3火曜日
会場:宮内地区公民館
時間:9:30~11:30
定員20名<全9回>
別途費用:—
内容:骨盤を正しい状態に戻し、ヨガを行うことによってしなやかな体づくりを目指します。

31 リズム体操&レクリエーションダンス(隼人)

講師:古市 真実
開講日:第1・3木曜日
会場:宮内地区公民館
時間:9:30~11:30
定員15名<全9回>
別途費用:—
内容:いつでもどこでも出来るリズム体操&レクダンス。心身の健康づくり・仲間づくりに最適です。
※8月(第1・5)木曜日

32 生命の貯蓄体操

講師:生命の貯蓄体操普及会隼人
開講日:第2・4水曜日
会場:宮内地区公民館
時間:13:30~15:30
定員10名<全15回>
別途費用:敷物代1,000円程度
内容:丹田呼吸法でゆるめて伸ばす動作により「健康な身体」へと体質を変えていく健康法です。

33 男性料理(隼人)

講師:有馬 純子
開講日:第3木曜日
会場:隼人姫城地区公民館
時間:9:30~12:00
定員12名<全9回>
別途費用:材料費毎回300円~500円程度
内容:手軽に簡単に出来る男性料理。勇気を出して挑戦してみよう。男性対象です。※8月(第4)木曜日

34 初めての書道

講師:福崎 ちづ子
開講日:第2・4木曜日
会場:日当山地区公民館
時間:10:00~12:00
定員12名<全15回>
別途費用:コピー代500円程度
内容:漢字の基本から簡単なひらがなを楽しく学びます。※書道道具一式が必要

35 絵手紙(隼人)

講師:豊廣 良子 **土**
開講日:第2土曜日
会場:日当山地区公民館
時間:10:00~12:00
定員15名<全9回>
別途費用:用具代6,500円程度
内容:「へたでいい、へたがいい」心を込めた絵と言葉で思いを伝える作品を作成します。

36 スポーツウェルネス吹矢(準人)

講師:下村 友子
 開講日:第1・3金曜日
 会場:日当山地区公民館
 時間:13:30~15:30
 定員15名<全9回>
 別途費用:教材費2,000円程度
 内容:胸式呼吸、腹式呼吸どちらも使って矢を放ち、得点を競うスポーツです。

37 日本舞踊(日当山)

講師:松元 純子
 開講日:第2・4火曜日
 会場:日当山地区公民館
 時間:14:00~16:00
 定員20名<全15回>
 別途費用:-
 内容:男女年齢問わず、基本から楽しく学びます。*浴衣・足袋・扇子・手ぬぐい等が必要

38 世界の愛唱歌

講師:今林 三夫 **土**
 開講日:第2・4土曜日
 会場:日当山地区公民館
 時間:14:00~16:00
 定員20名<全15回>
 別途費用:コピー代1,000円程度
 内容:大きな声で歌い、ストレスを発散します。

39 季節の料理

講師:神田 恵子
 開講日:第3水曜日
 会場:松永地区公民館
 時間:9:30~12:00
 定員12名<全9回>
 別途費用:材料費毎回500円程度
 内容:旬の食材を使って美味しい料理を学びます。

40 家庭料理

講師:永峯 文子
 開講日:第2水曜日
 会場:中福良地区公民館
 時間:9:30~12:00
 定員10名<全9回>
 別途費用:材料費毎回500円程度
 内容:家庭で簡単につくれる健康料理を学びます。
 *8月(第3)水曜日



▶ 41~46 問合せ先 **溝辺地区会場 ☎ 59-3115**
溝辺地域振興課地域振興・教育グループ **夜 ...18時以降**

41 フラダンス(溝辺)

講師:上敷領 磯子
 開講日:第1・3金曜日
 会場:溝辺公民館
 時間:10:00~11:30
 定員10名<全9回>
 別途費用:教材費300円
 内容:ハワイの曲にのせて、心身ともに楽しめます。

42 だれにくい(疲れにくい)体づくり教室

講師:牧野 絵理子
 開講日:第1・3木曜日
 会場:溝辺公民館
 時間:13:30~15:00
 定員10名<全9回>
 別途費用:-
 内容:健康運動指導士が「だれにくい体」を作る簡単で効果的な運動を紹介します。

43 元気3B筋力アップ体操

講師:福元 三千代
 開講日:第1・3水曜日
 会場:溝辺公民館
 時間:13:30~15:00
 定員12名<全15回>
 別途費用:用具代2,000円程度
 内容:無理なく楽しみながら、筋力アップや肩こり・腰痛・膝痛等の緩和予防体操です。

44 パッチワークキルト

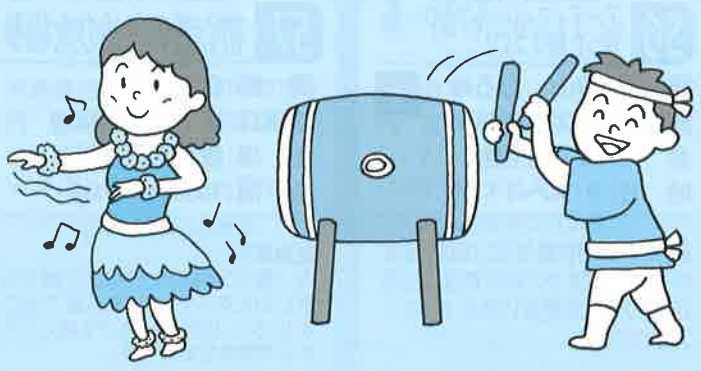
講師:上山 由美子
 開講日:第3水曜日
 会場:溝辺公民館
 時間:13:30~15:30
 定員10名<全9回>
 別途費用:道具代2,000円
 内容:優しい花柄の布で自分だけの一品を作りましょう。基礎から学びます。

45 からだすっきりヨガ

講師:川添 清子 **夜**
 開講日:第1・3火曜日
 会場:溝辺公民館
 時間:19:00~21:00
 定員10名<全15回>
 別途費用:-
 内容:ヨガのポーズと呼吸法に加え、瞑想を取り入れながら心身のリラックスと心を整えます。

46 和太鼓楽しむ基本講座

講師:橋元 真由美 **夜**
 開講日:第2・4水曜日
 会場:溝辺公民館
 時間:19:00~21:00
 定員10名<全9回>
 別途費用:パチ代2,050円
 内容:基本練習を楽しみながら体をほぐすことで、頭もスッキリします。



▶ 47~51
問合せ先

牧園地区会場 ☎ 76-2701
牧園地域振興課地域振興・教育グループ

土 …土曜日

47 ジオワンダーきりしま

講師:坂元 幸一・木場 隆治
開講日:第1水曜日
会場:野外活動(牧園総合支所)
時間:9:30~15:00
定員20名<全9回>
別途費用:駐車料金
内容:霧島ジオパークの自然に触れ、心豊かな自分を!※軽登山のできる体力、装備が必要

48 切り絵

講師:遠竹 哲文
開講日:第2水曜日
会場:牧園農村活性化センター
時間:9:30~11:30
定員10名<全9回>
別途費用:材料費500円程度
内容:気軽に楽しく切り絵を作ります。紙・カッター・カッティングマットが必要です。 ※8月(第1)水曜日

49 アロマテラピー

講師:亀澤 暁美
開講日:第3水曜日
会場:牧園農村活性化センター
時間:10:00~12:00
定員10名<全9回>
別途費用:アロマオイル代6,000円程度、材料費毎回1,000~2,000円程度
内容:様々な生活の場で使えるアロマ製品を作ります。 ※11月(第4)水曜日

50 すてきにエクササイズ

講師:川添 清子
開講日:第2・4木曜日
会場:牧園農村活性化センター
時間:13:30~15:30
定員25名<全15回>
別途費用:-
内容:ストレッチと簡単な筋トレ、音楽に合わせたリズム体操で楽しく体を動かします。
※8月(第1・2・4)木曜日

51 写真(牧園)

講師:中小路 靖 土
開講日:第2土曜日
会場:高千穂地区公民館(野外活動あり)
時間:14:00~16:00
定員15名<全9回>
別途費用:額代3,000円程度、プリント代1,000円程度
内容:カメラの操作方法を現地で学び霧島の四季折々の自然風景を撮影します。カメラが必要です。
※7月・9月(第1)土曜日



▶ 52~57
問合せ先

霧島地区会場 ☎ 57-1181
霧島地域振興課地域振興・教育グループ

土 …土曜日

日 …日曜日

52 霧島山入門1 自然探勝

講師:田中 裕一・遠竹 美代子 日
開講日:第1日曜日
会場:霧島連山周辺
時間:9:00~15:00
定員20名<全9回>
別途費用:-
内容:野外に出て、散策しながらジオパーク霧島連山の四季の植物について楽しく学びます。

53 霧島山入門2 登山

講師:四本 廣幸・白崎 のき・原田 徳子
開講日:第1火曜日
会場:霧島連山周辺
時間:9:00~15:00
定員20名<全9回>
別途費用:駐車料金
内容:霧島連山の四季や自然を楽しみます。
※9~11月(第1・3)火曜日

54 霧島ふるさとめぐり

講師:井戸口 伸夫
開講日:第2木曜日
会場:霧島地区内史跡等
時間:9:30~12:00
定員20名<全9回>
別途費用:資料代等2,000円程度、入館料金
内容:ふるさと霧島の史跡やジオサイトをめぐりながら、霧島のルーツを探ります。

55 楽しい美術

講師:桐野 有光
開講日:第2金曜日
会場:霧島公民館
時間:9:30~11:30
定員15名<全9回>
別途費用:材料費3,000円程度
内容:絵画鑑賞・水彩画・野外スケッチ・人物画・陶芸などの創作活動を楽しみます。

56 アーティフィシャルフラワーを使った飾りづくり

講師:藤山 ひろみ 土
開講日:第2土曜日
会場:霧島公民館
時間:9:30~11:30
定員10名<全9回>
別途費用:材料費毎回3,000円程度
内容:生花をリアルに再現した造花で、リースや壁掛け等のインテリアを作ります。

57 初心者のための太極拳

講師:奥津 京子
開講日:第1・3木曜日
会場:霧島公民館
時間:10:00~12:00
定員20名<全15回>
別途費用:-
内容:初心者向けの講座で誰でも楽しめます。いつまでも元気で過ごすために、自宅でも一人で楽しくできる太極拳を学びます。



※「52 霧島山入門1 自然探勝」、
「53 霧島山入門2 登山」、
「54 霧島ふるさとめぐり」
については、霧島連山の火山活動
の状況によっては、一部内容が
変更になることがあります。

▶ 58~91
問合せ先

国分地区会場 ☎ 55-1376
社会教育課学習支援グループ

夜 …18時以降
土 …土曜日

58 健康ボウリング

講師:山迫 耕太・右田 亀
開講日:第2・4木曜日
会場:国分スターレーン
時間:10:00~12:00
定員28名<全9回>
別途費用:プレー代毎回1,000円程度(貸靴代込み)
内容:初心者を対象に指導します。美容と健康に最適です。

59 はじめてのそば打ち A

講師:南元 義昭
開講日:第1水曜日
会場:国分公民館
時間:9:00~13:00
定員20名<全9回>
別途費用:材料費毎回500円程度
内容:初めてそば打ちをやってみようという方のための基本を学ぶ講座です。

60 郷土料理

講師:福元 人美
開講日:第3金曜日
会場:国分公民館(国分営農研修センター)
時間:9:00~13:00
定員25名<全9回>
別途費用:材料費3,000円程度、みそ・めんつゆ作り代2,500円程度
内容:四季の味・ふるさとの味を料理します。*7月はめんつゆ、10月はみそ(2日間)を国分営農研修センター

61 はじめてのそば打ち B

講師:南元 義昭 **土**
開講日:第1土曜日
会場:国分公民館
時間:9:00~13:00
定員20名<全9回>
別途費用:材料費毎回500円程度
内容:初めてそば打ちをやってみようという方のための基本を学ぶ講座です。*2月(第4)土曜日

62 男性料理(国分)

講師:福本 清子 **土**
開講日:第2土曜日
会場:国分公民館
時間:9:00~13:00
定員24名<全9回>
別途費用:材料費毎回500円程度
内容:料理の基本を学び、応用を身に付け、レパートリーを広げませんか。男性対象です。
*7月(第3)土曜日

63 写真(国分)

講師:中小路 靖 **土夜**
開講日:第2土曜日
会場:国分公民館(野外活動あり)
時間:18:30~20:30
定員15名<全9回>
別途費用:額代3,000円程度、プリント代1,000円程度
内容:写真の知識・撮影テクニック、カメラ操作を楽しく学び、実践を通して覚えていきます。カメラが必要です。
*7月・9月(第1)土曜日

64 水彩画

講師:徳永 直樹 **土**
開講日:第2・4土曜日
会場:国分公民館
時間:9:30~11:30
定員18名<全15回>
別途費用:水彩用具をお持ちでない方は5,000~10,000円程度
内容:静物画、風景画、人物画など身近なものを水彩画で描きます。
*7月・9月(第1・4)土曜日

65 生花(小原流)

講師:西 智予美
開講日:第1水曜日
会場:国分公民館
時間:10:00~12:00
定員12名<全9回>
別途費用:花材費毎回1,000円程度
内容:普段の生活の中で気軽に飾って楽しむ花を学びます。

66 フラワーアレンジメント

講師:愛場 美千代
開講日:第3水曜日
会場:国分公民館
時間:13:30~15:30
定員12名<全9回>
別途費用:花材費毎回1,000円程度、花器代1,500円程度(持っていない方)
内容:生活に潤いを持たせ気軽にどこでも飾れる花型を作ります。
*11月(第2)水曜日

67 押し花

講師:秋廣 京子
開講日:第1木曜日
会場:国分公民館
時間:13:30~15:30
定員12名<全9回>
別途費用:1回目材料・道具代2,500円程度、2回目以降毎回材料代1,000円程度
内容:季節の草花等を使って楽しく美しい作品を作ります。

68 紙粘土人形

講師:永山 恵子
開講日:第1・3火曜日
会場:国分公民館
時間:9:30~11:30
定員10名<全15回>
別途費用:人形の顔・粘土代1,000円程度、工具代7,000円(持っていない方)
内容:新しい粘土工芸で心の喜びを感じる作品を作ります。

69 エコちりめん細工

講師:北島 みゆき
開講日:第3木曜日
会場:国分公民館
時間:9:30~11:30
定員12名<全9回>
別途費用:材料代毎回1,000~2,000円程度
内容:身近なものを使って、季節に合ったちりめん細工の飾りを作ります。

70 絵手紙(国分)

講師:森園 美保子
開講日:第2火曜日
会場:国分公民館
時間:10:00~12:00
定員12名<全9回>
別途費用:用具代6,500円程度
内容:日々の出来事、喜びを絵と言葉で伝えてみませんか。「へたでいい、へたがいい」のです。

71 ネイルケア・アート

講師:後藤 昌美 **夜**
開講日:第2木曜日
会場:国分公民館
時間:18:30~20:30
定員15名<全9回>
別途費用:材料・道具代5,000~10,000円程度
内容:ジェルができない方向け。ネイルケアからアートまで基本を学びます。

72 中国語

講師:張 嫩芝(チョウ ナンシ)
開講日:第1・3水曜日
会場:国分公民館
時間:9:30~11:30
定員23名<全15回>
別途費用:教材費1,500円程度
内容:基本的な中国語の日常会話を学びます。
*6月(第1・4)7月(第2・3)水曜日

73 楽しい簡単な英会話

講師:光永 和裕
開講日:第1・3木曜日
会場:国分公民館
時間:9:30~11:30
定員23名<全15回>
別途費用:コピー代500円程度
内容:簡単な英会話を一緒に楽しく学びます。
*8月(第3・5)木曜日

74 韓国語

講師:呂 守二(ヨ スイ)
開講日:第2・4木曜日 **夜**
会場:国分公民館
時間:19:00~21:00
定員23名<全9回>

別途費用:コピー代300円程度
内容:ハングルの読み方から学びたい初心者の方、読み書きを楽しく学びます。

75 短歌入門

講師:井口 松子
開講日:第2木曜日
会場:国分公民館
時間:10:00~12:00
定員13名<全9回>

別途費用:教材費200円程度
内容:日々の思いを五・七・五・七・七の調べにのせて短歌を作ります。

76 俳句入門

講師:上迫 和海 **土**
開講日:第2・4土曜日
会場:国分公民館(野外活動あり)
時間:10:00~12:00
定員15名<全15回>

別途費用:必要な方は5,000円程度(句帳・歳時記・教科書等)
内容:骨法を押さえた本格的な俳句に触れる機会です。

77 はじめてのスペイン語

講師:時任 まり子
開講日:毎週水曜日
会場:国分公民館
時間:15:00~16:30
定員15名<全9回>

別途費用:教材費・コピー代400円
内容:スペイン語のアルファベットからゆっくりと学び、ニュースや文化にも触れます。

78 実用書道

講師:鏡橋 千華
開講日:第2水曜日
会場:国分公民館
時間:9:30~11:30
定員20名<全9回>

別途費用:教材費1,000円程度
内容:上手な名前の書き方、手紙文や年賀状等、筆文字で暮らしを楽しみます。*書道道具は初回に注文できます。

79 マジック(手品)教室

講師:原 邦洋 **土**
開講日:第2土曜日
会場:国分公民館
時間:10:00~12:00
定員10名<全9回>

別途費用:教材費毎回2,500円程度
内容:「誰でもできるマジック」をいっしょに楽しく学びます。
*7月(第1)土曜日

80 書道

講師:山内 紀隆
開講日:第1金曜日
会場:国分公民館
時間:14:00~16:00
定員23名<全9回>

別途費用:コピー代200円程度
内容:書の基本を学習し、さまざまな表現にチャレンジ!!*書道道具は初回に注文できます。

81 はじめての囲碁

講師:木下 敏郎
開講日:第2・4火曜日
会場:国分公民館
時間:13:30~15:30
定員20名<全9回>

別途費用:教材費1,000円程度
内容:初心者対象です。ルールや基礎を楽しく学び頭の体操をします。
*7月(第1・2)火曜日

82 ハーモニカ

講師:大田 英子
開講日:第1・3火曜日
会場:国分公民館
時間:9:30~11:30
定員20名<全9回>

別途費用:C調ハーモニカ6,000円程度、必要な方は教本代3,800円程度
内容:基本的な演奏の方法を楽しく学びます。*ハーモニカは注文できます。

83 なつかしの唱歌

講師:山田 隆義
開講日:第1・3水曜日
会場:国分公民館
時間:9:30~11:30
定員25名<全9回>

別途費用:教材費1,000円程度
内容:なつかしい日本の童謡・唱歌・世界の愛唱歌等を大声で歌い、ストレスを解消します。

84 民踊

講師:西村 敏子
開講日:第2・4水曜日
会場:国分公民館
時間:9:30~11:30
定員15名<全9回>

別途費用:-
内容:全国各地の民踊を楽しみながら、仲間づくりや健康づくりにつなげます。

85 フラダンス(国分)

講師:小原 桂
開講日:第2・4金曜日
会場:国分公民館
時間:10:00~12:00
定員20名<全15回>

別途費用:CD・プリント代500円程度、別途衣装代5,000円程度(必要な方)
内容:癒されるフラの音楽にのせてalohaを感じながら楽しく踊ります。

86 三味線(国分)

講師:矢野 千鶴子
開講日:第1・3火曜日
会場:国分公民館
時間:13:30~15:30
定員15名<全15回>

別途費用:バチ・指カケ・ファイル代4,000円程度
内容:初歩から分かりやすい教本による指導です。三味線の貸出あります。(有料)
*11月(第1・2)火曜日

87 社交ダンス

講師:藤山 みどり **夜**
開講日:第1・3火曜日
会場:国分公民館
時間:19:00~21:00
定員20名<全15回>

別途費用:-
内容:日頃の運動不足解消や仲間づくりに!音楽に合わせて楽しく踊ります。

88 前結び着物着付け(国分)

講師:竹澤 美幸
開講日:第2木曜日
会場:国分公民館
時間:9:30~11:30
定員10名<全9回>

別途費用:帯板代5,200円程度
内容:着物をきれいに着用前結びでいろいろな帯結びを学びます。女性対象です。

89 茶道(裏千家)午前

講師:近藤 宗良
開講日:第1・3火曜日
会場:国分公民館
時間:9:30~11:30
定員10名<全15回>

別途費用:お菓子・お抹茶代毎回500円程度、用具代2,500円程度
内容:伝統的な礼儀作法や茶道の技法を学びます。

90 茶道(裏千家)午後

講師:勝間 宗昭 **土**
開講日:第1・3土曜日
会場:国分公民館
時間:13:30~15:30
定員10名<全15回>

別途費用:お菓子・お抹茶代毎回500円程度、必要な方は用具代3,000円程度
内容:男性講師です。老若男女、日本の伝統芸能の「茶道」を楽しく学びます。

91 茶道(裏千家)夜間

講師:山内 宗雅 **夜**
開講日:第1・3火曜日
会場:国分公民館
時間:18:30~20:30
定員10名<全15回>

別途費用:お菓子・お抹茶代2,000~3,000円程度、必要な方は用具代2,000~3,000円程度
内容:初心者向け。茶道から楽しく日本文化を学びます。

